

# Amenajează un traseu de disc golf

**GHID PENTRU PARCURI, SPAȚII VERZI ȘI DOMENII PRIVATE**

Ai în administrare un parc, o pădure, un domeniu? Îl poți transforma într-o destinație sportivă și de recreere pentru persoane de toate vârstele. În această prezentare veți afla:

**Ce este disc golf** — și de ce crește atât de rapid în toată lumea

**Ce locații sunt potrivite** — și ce e nevoie pentru amenajare

**Cum beneficiază comunitatea ta** — vizitatori, activare, regenerare urbană

**Cu ce vă putem ajuta** — de la proiectare până la inaugurare



**[contact@discgolf.ro](mailto:contact@discgolf.ro)**  
**(+40) 736 857503**

# Ce este DISC GOLF?

- Sport nou în creștere rapidă la nivel mondial, atât la nivel de amatori cât și la profesioniști
- Joc cu reguli intuitive, similare cu golful tradițional, dar care folosește discuri zburătoare din plastic și ținte de metal în loc de crose, mingi și găuri
- Activitate fizică accesibilă tuturor vârstelor și nivelurilor de fitness, care necesită costuri minime pentru a o practica
- Mod plăcut și palpitant de a petrece timp în aer liber, alături de familie, prieteni vechi și noi, prin mișcare susținută, contribuind la sănătatea fizică și mentală



# Unde se joacă?

Un loc amenajat unde se joacă disc golf se numește „traseu”, „teren”, „parc” sau „parcurs”.

Fiecare traseu este **UNIC**, fiind proiectat pe caracteristicile locației sale, care poate fi:

- Parc urban (40% din traseele din lume)
- Campus universitar
- Complex sportiv
- Parc de aventură
- Complex turistic
- Pădure, zonă montană
- Domeniu privat

Un traseu conține 9 sau 18 găuri care se succed natural. Traseul poate fi folosit simultan de mai multe grupe de jucători aflați la diferite găuri și durează aproximativ 1h, respectiv 2h, pentru a fi parcurs.





# Locații potrivite

## CADRU NATURAL IDEAL

Peisaj variat, cu copaci și relief care creează un traseu interesant și tehnic. Copacii nu sunt obstacole — sunt parte din joc.

## SPAȚIU SUBUTILIZAT

Zone verzi "moarte" sau slab frecventate. Disc golf-ul le activează fără a le rezerva exclusiv — poate coabita cu plimbări, picnicuri, alte activități.

## SIGURANȚA PIETONILOR

Distanță suficientă față de alei principale, locuri de joacă și zone aglomerate. Traseul se proiectează ca discurile în zbor să evite pietonii.

## ACCEPTARE LOCALĂ

Locuitorii din zonă și trecătorii sunt deschiși la prezența jucătorilor. În parcurile publice, susținerea comunității locale contează.

## ATRACTIV PENTRU VIZITATORI

Ușor de ajuns cu transportul în comun sau mașina. Spațiu verde îngrijit, curat, cu potențial să atragă vizitatori din tot orașul sau turiști.



# Pentru cine?

## JUCĂTORI OCAZIONALI

Localnici sau pietoni care vor o activitate recreativă în parc

## JUCĂTORI EXPERIMENTAȚI

Sportivi locali, pentru antrenamente regulate și competiții punctate

## TURIȘTI

Pasionați de disc golf care își planifică city-break-uri în funcție de traseele de disc golf disponibile la destinație

## ACTIVITĂȚI ORGANIZATE

Copii, părinți, școli și universități care pot folosi traseul pentru ore de sport alternative sau evenimente sociale.



Un traseu de disc golf într-un parc public contribuie la regenerarea urbană a zonei, aducând noi posibilități de recreere pentru oameni, prin sport.

Fluxul de vizitatori poate impulsiona economic cartierul sau împrejurimile și asigură o atmosferă urbană vibrantă.



# Necesar pentru amenajare

## COȘURI - ȚINTE (10 / 20 BUC.)

Agregate metalice, fixate în pământ, cu amprentă mică la sol. Fiecare coș costă 300-500 euro, în funcție de calitate. Se pot monta și coșuri artisanale, dar nu pot fi folosite la competiții.

## SEMNALISTICĂ DE TRASEU

Semne și indicatoare din lemn, fier, carton, tablă, care prezintă harta, marchează găurile, avertizează trecătorii etc

## SUPRAFEȚE DE LANSARE

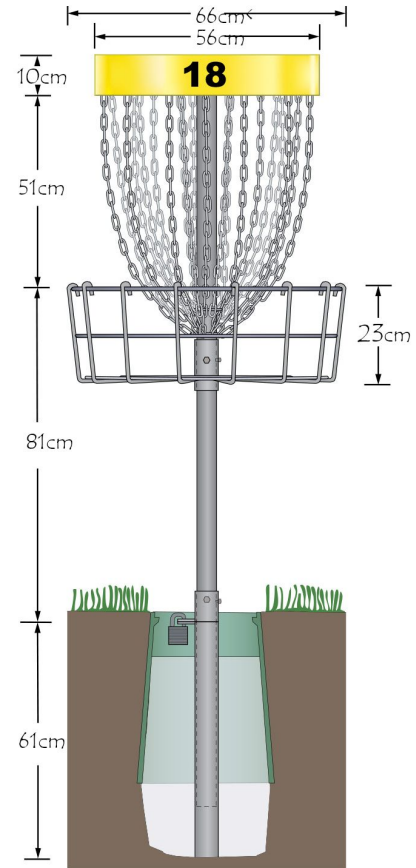
Câte una pentru fiecare gaură, construită din placă de beton, piatriș, dale, dușumea, gazon artificial, sau orice soluție adecvată locației. Pot fi și omise în primă fază.



# Implementare

1. **PROIECTARE (3-4 săptămâni)** – Jucători experimentați evaluează locația și stabilesc traseul optim: poziția celor 9 sau 18 coșuri, direcțiile de aruncare, zonele de siguranță. Se realizează harta parcursului și se pregătește semnalistica.
2. **ACHIZIȚIE (4-6 săptămâni)** – Se comandă coșurile metalice de la furnizori specializați. Opțional: semne de tee, panouri informative, bănci.
3. **INSTALARE (2-3 săptămâni)** – Se montează coșurile în pământ (fundație simplă din beton), se amplasează semnalistica și, dacă este cazul, se amenajează platformele de lansare (tee pads).
4. **INAUGURARE** – Se organizează un eveniment de deschidere: turneu demonstrativ sau workshop pentru începători. Se invită comunitatea locală, presa și factorii de decizie implicați.

# Instalarea unui coș de disc golf





# Cu ce vă putem ajuta

## **CONSULTANȚĂ**

Evaluăm terenul și vă spunem dacă e potrivit

## **PROIECTARE**

Desenăm traseul împreună cu jucători experimentați

## **ACHIZIȚIE**

Vă conectăm cu furnizori verificați

## **INSTALARE**

Coordonăm montajul, cu sau fără voluntari

## **LANSARE**

Organizăm eveniment și aducem primii jucători

## **PROMOVARE**

Vă punem pe harta mondială a disc golf-ului

# Linkuri utile

Organizații internaționale (reguli, standarde, bune practici, terenuri, turnee)

<https://www.pdga.com>

<https://discgolffederation.eu/>

<https://www.pdga.com/documents/europe/brochures/why-and-how-install-disc-golf-course>

Aplicația uDisc (conține o hartă a locațiilor parcurilor de disc golf din lume)

<https://udisc.com/courses>

Raport referitor la evoluția globală a disc golf pe 2025

<https://udisc.com/disc-golf-growth-report>

Documentar despre istoria disc golf

<https://www.youtube.com/watch?v=vFhCI1RMGuE>

Studiu de caz: traseu de disc golf în Ezero Park (Burgas, Bulgaria) - profil similar cu România

<https://www.youtube.com/watch?v=fVHuW6tRHYA>