

PROPUNERE DE PROIECT

Instalare cosuri de disc golf in parcurile administrate de ALPAB

pentru includerea in bugetul anului 2026

De la: STESA - Societatea pentru Tehnologii Emergente in Sport si Arte, in numele comunitatii Disc Golf Romania

Catre: Administratia Lacurilor, Parcurilor si Agrement Bucuresti (ALPAB), Primaria Capitalei

Data: 19.12.2025

REZUMAT

SOLICITARE: Includerea in bugetul pe 2026, in functie de disponibilitate, a fondurilor necesare pentru achizitia si montarea de **cosuri fixe de disc golf** in parcuri bucurestene. Aceste cosuri fixe vor fi puse la dispozitia publicului larg, similar cu locurile de joaca, mesele de ping-pong, portile de fotbal, cosurile de baschet, rampele de skateboard si celelalte facilitati sportive din alte parcuri.

CE ESTE DISC GOLF? Un sport de masa jucat in aer liber (parcuri cu copaci, paduri), cu reguli similare golf-ului, in care jucatorii arunca discuri din plastic catre cosuri metalice tinta. Este gratuit, accesibil tuturor varstelor, nu produce poluare fonica, are impact zero (chiar pozitiv) asupra mediului si stimuleaza populatia la miscare, contribuind la sanatatea publica.

DE CE ACUM? In jurul traseului improvizat din Parcul Verdi s-a format deja o comunitate de zeci, chiar sute de jucatori din Bucuresti. In acelasi timp, disc golf explodeaza global in popularitate, cu milioane de jucatori si zeci de mii de trasee, marea majoritate amplasate in parcuri publice, beneficiind si de interesul in crestere pentru activitati in aer liber. Consideram ca in urmatoorii ani, disc golf va creste exponential in Romania, fiind nevoie de trasee permanente pentru public.

CAT COSTA? 30.000-40.000 RON – Suma este exclusiv destinata achizitiei a 10-15 cosuri fixe, in functie de bugetul alocat, dar nu mai putin de 10 bucati. Instalarea cosurilor presupune fixarea lor in pamant, in locuri alese de comun acord. Organizatia noastra (STESA) ofera gratuit tot sprijinul necesar pentru proiectare, coordonare tehnica si supervizarea instalarii. Suntem dispusi sa oferim co-finantare in lipsa alocarii bugetare sau sa donam administratiei 10 cosuri in vederea instalarii.

STRUCTURA PROIECTULUI

	FAZA 1 (PRIORITARA)	FAZA 2 (OPTIONALA)
Locatie	Parcul Verdi	Parcul Tineretului, Parcul Izvor
Tip instalatie	Traseu complet - 10 cosuri	Cosuri de antrenament - 1-3 per parc
Buget estimat	25.000-30.000 RON	5.000-10.000 RON
Justificare	Comunitate existenta, traseu testat 2 ani	Vizibilitate, popularizare sport, activeaza zone subutilizate

Proiectul poate fi implementat doar cu Faza 1. Faza 2 reprezinta o extensie optionala care ar creste vizibilitatea si accesibilitatea sportului in alte zone. Poate fi realizata concomitent cu Faza 1 sau intr-o etapa ulterioara.



1. CE ESTE DISC GOLF-UL?

Disc golf-ul este un sport in aer liber similar golf-ului traditional. Jucatorii arunca discuri specializate din plastic, similare discurilor de frisbee, dar mai mici, catre cosuri metalice tinta.

Cum se joaca:

- Jucatorii pornesc de la un punct de lansare si arunca discul catre cos, pe rand
- Se continua aruncarile din locul unde a aterizat discul, pana cand ajunge in cos
- Numarul de aruncari din care s-a ajuns in cos determina punctajul pentru acea gaura.
- Un traseu are de obicei 9 sau 18 astfel de gauri. O runda de 9 dureaza 45-60 minute.

De ce este popular:

- Gratuit sau foarte ieftin (un disc nou costa 10-15 EUR, unul uzat 0-5 EUR)
- Accesibil tuturor varstelor si nivelurilor de fitness
- Se joaca in aer liber, in parcuri urbane, in paduri, domenii turistice
- Social si relaxat - se joaca in grupuri de 2-6 persoane
- Usor de invatat, greu de perfectionat, dezvoltata coordonare minte-corp si strategie de joc

Un antidot modern pentru problemele secolului XXI

Disc golf-ul raspunde elegant la trei dintre cele mai presante probleme de sanatate publica ale vremurilor noastre: **obezitatea, sedentarismul si izolarea sociala**. O singura runda de 9 gauri dureaza 45-60 de minute, dar implica parcurgerea a **6000-8000 de pasi** – doza zilnica recomandata de studiile medicale pentru mentinerea sanatatii. Spre deosebire de alte forme de exercitiu, disc golf-ul ofera miscare fizica mascata in joc, in aer liber si in companie - un antidot natural pentru epoca ecranelor. Este ca o plimbare prin parc sau natura, cu pusee de atleticism.

Un sport cu doua fatete: recreatie si competitie de elita

Disc golf-ul se adreseaza deopotriva **amatorilor** - ca hobby relaxant si activitate de recreere in familie sau cu prietenii - dar si **sportivilor de performanta**. La nivel mondial, sportul este guvernat de federatii precum PDGA (Professional Disc Golf Association), WFDF (World Flying Disc Federation) si EDGF (European Disc Golf Federation). Exista un circuit international structurat pe niveluri (Elite, A, B, C), Campionate Mondiale si Europene, iar disc golf-ul este sport oficial la **World Games** - competitia considerata anticamera Jocurilor Olimpice.

Bucuresti poate deveni parte din acest circuit. Cu infrastructura permanenta, capitala Romaniei ar putea gazdui turnee internationale, atragand jucatori din toata Europa si punand orasul pe harta mondiala a sportului.

2. CONTEXT: DISC GOLF-UL LA NIVEL MONDIAL

2.1 Scurta istorie

Disc golf-ul a aparut acum aproximativ **60 de ani in Statele Unite**, evoluand organic din jocul recreativ cu frisbee. Primul traseu permanent a fost instalat in 1975 in California, iar de atunci sportul s-a raspandit constant pe toate continentele. Astazi, disc golf-ul este extrem de popular in **America de Nord** (SUA si Canada), **tarile scandinave** (Finlanda, Suedia, Norvegia), **tarile baltice** precum si in **Germania si Europa Centrala**. In aceste regiuni, traseele de disc golf sunt o prezenta obisnuita in parcurile publice, la fel ca terenurile de baschet sau mesele de ping-pong.

2.2 Dimensiunea globala (cf. Raportului uDisc 2025)

Indicator	Valoare
Trasee la nivel mondial	16.267 in 91 de tari
Trasee noi in 2024	1.165
Trasee gratuite	90%
Utilizatori UDisc (aplicatia principala)	peste 7 milioane
Jucatori inregistrati PDGA	peste 300.000

Tari fruntase la infrastructura: SUA (10.644 trasee), Finlanda (1.095), Canada (871), Suedia (758), Norvegia (733)

3. SITUATIA IN ROMANIA SI BUCURESTI

3.1 Romania - ultima din Europa, dar in crestere rapida

Din motive greu de explicat, **Romania a ramas pe ultimul loc in Europa la infrastructura de disc golf.** In timp ce toate tarile vecine au trasee permanente in parcuri publice, Romania nu dispune de niciun traseu public accesibil.

Ce au vecinii nostri:

Tara	Trasee permanente	Observatii
Bulgaria	Burgas, Sofia	
Serbia	Belgrad	
Ungaria	5 trasee (2 in Budapesta)	A gazduit Cupa Europei in 2023
Ucraina	6 trasee (2 in Kiev)	A instalat 2 trasee noi dupa 2022

Singura instalatie permanenta din Romania este Hillside Transylvania, situata langa Odorheiu-Secuiesc. Insa aceasta este o proprietate privata, greu accesibila pentru publicul larg si la sute de kilometri de Bucuresti.

3.2 Bucuresti - comunitate activa, formata de la zero

În ultimii 2 ani, fara infrastructura permanenta, fara promovare institutională si fara finantare, in jurul traseului improvizat din Parcul Verdi s-a format organic o comunitate de câteva sute de jucatori. Dintre acestia, cateva zeci vin regulat, saptamana de saptamana, indiferent de anotimp.

Cifrele confirmă aceasta realitate: conform statisticilor din aplicatia UDisc, in Parcul Verdi s-au jucat peste **2.000 de runde**, totalizând aproximativ **4.000 de ore de joc** petrecute în parc.

Cine joaca disc golf in Bucuresti:

- Barbati si femei de toate varstele
- Copii (de la 6-7 ani in sus)
- Seniori activi
- Familii intregi
- Profesioniști care cauta o activitate de relaxare dupa serviciu
- Studenti si tineri

Cererea există – lipsește doar infrastructura.

3.3 Parcul Verdi – traseu deja functional si testat

Traseul pe care il jucam in prezent in Parcul Verdi este rezultatul a doi ani de testare si optimizare:

- **9 pozitii pentru cosuri**, deja stabilite si verificate, pe care se pot face trasee de 9/18 gauri
- **Gauri de 40-50 metri** – scurte, dar tehnice, accesibile tuturor categoriilor de jucatori
- **Traseu perimetral** – se merge pe marginea parcului, evitand zonele populate
- **Zero incidente** in 2 ani de activitate

Comunitatea de cartier ne-a adoptat si s-a obisnuit cu prezenta noastra. Disc golf-ul a devenit un **vector de socializare si coeziune comunitara.** Orice trecator curios este binevenit sa participe.

PROBLEMA ACTUALA: In lipsa cosurilor permanente, jucam cu echipament portabil - cosuri de 20-25 kg care trebuie transportate si montate de la gaura la gaura, la fiecare 5-10 minute. Acest lucru face activitatea anevoioasa si limiteaza accesul, in special pentru copii, femei si persoanele in varsta. **Instalarea cosurilor fixe ar democratiza complet accesul la sport.**

3.4 Implicare comunitara si responsabilitate civica

Comunitatea de disc golf contribuie activ la intretinerea parcului. Am efectuat actiuni voluntare de igienizare si ne angajam sa le intensificam dupa instalarea cosurilor permanente. Am dezvoltat relatii bune cu paza parcului si suntem disponibili la apeluri de cooperare cu administratia parcului.

3.5 Bucuresti, destinatie pentru turistii disc golferi

Exista un fenomen denumit "turism disc golf", care este specific acestui sport. 87% dintre jucatorii activi calatoresc peste 30 km pentru disc golf, alegandu-si destinatii de vacanta sau de city-break in functie de disponibilitatea traseelor de disc golf. Astfel, si noi am fost vizitati intempestiv de turisti in Bucuresti provenind din Danemarca, Norvegia, Marea Britanie, SUA. Iar jucatorii romani din diaspora ni s-au alaturat la joc de fiecare data cand au fost in vizita in tara in ultimii 2 ani. Toti au avut cuvinte de apreciere despre calitatea tehnica a traseului din Verdi si initiativele noastre.

Cu trasee permanente, Bucuresti ar deveni vizibil pe harta mondiala a disc golfului.

3.6 Rezultate competitive - Romania pe podiumuri internationale

Am organizat 2 turnee si 3 ligi in Parcul Verdi (2024, 2025) - ambele informale, fara recunoastere internationala, dar la care tot au participat peste 30 de jucatori din Bucuresti. Estimam ca in conditiile unui traseu permanent, putem sa atragem intr-o prima faza aproximativ 100 de jucatori care sunt interesati de competitii, din Romania sau tarile invecinate. Acestia si-au exprimat deja dorinta de a ne vizita pentru competitii si schimburi de experienta, dar avem nevoie de instalarea unui traseu fix. Similar, suntem in contact permanent cu forurile europene care si-au exprimat disponibilitatea sa ne afilieze dupa ce reusim sa avem primul traseu.

Campionatele Bulgariei, Burgas, septembrie 2025:

In septembrie 2025, o delegatie de 12 jucatori si jucatoare s-au deplasat la un turneu de disc golf, Bulgarian Open organizat in Ezero Disc Golf Park din Burgas. Desi la prima astfel de participare, s-au obtinut urmatoarele premii: Incepatori – Locurile 1,2,3; Femei – Locurile 1,2,3; Avansati – Loc 2

3.6 Obiective pentru anul 2026

Bineințeles, obiectivul nostru principal pentru 2026 este sa introducem acest sport la cat mai multi oameni, in special prin activități cu scoli si licee, sesiuni de initiere gratuite si evenimente deschise publicului larg.

Pe langă aceasta componenta educationala, ne propunem sa afiliem Romania la forurile europene si sa participam activ la turnee de amatori in Bulgaria, Serbia si Europa de Vest – consolidand astfel o prezență romanească care pana acum a fost inexistentă in acest circuit.

Pentru toate acestea, însă, avem nevoie de infrastructura permanenta: un traseu unde sa ne putem antrena constant, dar si unde sa poata veni oricine descopera acest sport – chiar si atunci cand noi nu suntem disponibili sa ii insotim cu echipament portabil.

4. DESCRIEREA TEHNICA A PROIECTULUI

Din punct de vedere tehnic, proiectul este extrem de simplu: consta in achizitia cosurilor de disc golf și instalarea lor în pământ de către personalul administrației parcului. Nu sunt necesare construcții, amenajări ale terenului, fundații sau infrastructură auxiliară. Cosurile pot fi utilizate de jucatori imediat ce au fost instalate.

4.1 Faza 1: Parcul Verdi - Traseu complet

Se achizitioneaza si se instaleaza in Parcul Verdi 10 cosuri metalice de disc golf, pentru a crea un traseu permanent cu 9 gauri + 1 pentru antrenament.

4.2 Faza 2: Cosuri de antrenament

Se achizitioneaza si se instaleaza in Parcul Tineretului si Parcul Izvor cate 1-3 cosuri metalice de disc golf pentru antrenament.

4.3 Cosul de disc golf - descriere

- **Material:** Otel rezistent la intemperii (stalp central, cos colector, inel si lanturi)
- **Inaltime:** 120-160 cm
- **Amprenta la sol:** <1 m2 (diametrul de 30 cm al cosului colector si inelului)
- **Fixare:** Ancora de ~50 cm adancime, complet reversibila, se poate demonta fara urme
- **Durata de viata:** 20-30 ani
- **Pret:** 400-600 euro (aprox 2000-3000 RON, in functie de model si disponibilitate)

Recomandare: cosuri certificate PDGA de la producatori precum: Innova, Discmania, Prodigy, MVP, Dynamic Discs, Latitude 64. Sunt foarte rezistente si permit competitii oficiale internationale.

Lista completa a cosurilor certificate de PDGA se poate gasi la:

<https://www.pdga.com/technical-standards/equipment-certification/targets>

Specificatiile tehnice standard si metodologia de omologare se pot consulta la:

<https://www.pdga.com/technical-standards/guidelines>

Metodologia de instalare recomandata de producator:

https://www.innovadiscs.com/wp-content/uploads/pdf/DISCatcher-Permanent_Install.pdf

Pentru a exemplifica, anexam la aplicatie si oferte de pret pentru urmatoarele produse:

- Innova Discatcher Pro 28 (500 USD pret la producator)

<https://www.innovadiscs.com/innova-targets/discatcher-pro-28/>

- Prodigy T2 Pro (450 EUR pret la producator)

<https://prodigyshop.eu/products/prodigy-t2-professional-disc-golf-basket>

- Latitude64 ProBasket Elite (560 EUR pret in magazin)

<https://discsport.eu/art/lat64-probasket-elite>

Nota: in imaginile de prezentare de pe magazinele online, cosurile au un suport circular la baza prevazut cu o rotita, pentru transport. In momentul instalarii, se desprinde acel suport circular si se fixeaza doar stalpul central (teava metalica) in pamant, folosind o alta ancora metalica sau orice alta metoda de fixare dorita care sa asigure stabilitatea structurii si pozitia verticala.

1 2 3



Yellow/Metal

Lat64 ProBasket Elite ♡

Latitude 64 | Basket Competition/Permanent

560.00€

See also our [packages](#) 9 or 18 pcs targets.

[Write a review](#)

ArtNo: 1041



Weight: 32 kg.

1

Qty

Delivery

In Stock for immediate delivery.

Delivery time: 2-4 days.



More about the Product

Those in stock with immediate delivery are sold including a portable foot.

Pipe dimensions (inner/outer diameter):
 Lower pipe (yellow color): 36 mm / 42 mm
 Upper pipe: 43 mm / 48 mm

The Latitude 64® professional tournament basket. Made to withstand the elements and the best choice for any permanent disc golf course. The double chain set consists of 14 inner and 14 outer chains which gives it a "softer edge", and increases the chance for discs to "stick" to the chains. This also ensures that



Roll over image to zoom

Prodigy T2 Professional Disc Golf Basket

PRODIGY STORE EU



T2 (box) (Color): Blue

Price: €449,00

Quantity: 1

investment in the most disc golf target available.

DISCatcher® Pro 28	Price	Savings
1 DC PRO 28	\$499	
9 DC PRO 28S	\$3375	\$1116
18 DC PRO 28S	\$6750	\$2232
ADDITIONAL SLEEVES	\$25	

*Freight charges not included

[REQUEST A QUOTE](#)



5. IMPACT ASUPRA MEDIULUI

Fără modificări ale terenului:

- Se folosesc aleile și spațiile verzi existente – fără asfaltare, betonare sau defrișare
- Coșurile au amprentă minimă (30-40 cm diametru) și se ancorează fără fundații de beton
- Instalația este complet reversibilă – poate fi demontată oricând fără urme

Fără poluare:

- Zero zgomot, zero emisii, zero consum de apă sau energie
- Zero deșeuri – jucătorii își recuperează discurile după fiecare aruncare

O comunitate care respectă natura:

- Jucătorii de disc golf iubesc natura și au grija de spațiile în care joacă
- Am efectuat deja acțiuni de igienizare în Verdi și ne angajăm să le continuăm

Coabitare armonioasă:

- Traseul ocolește zonele aglomerate și locurile de joacă pentru copii
- 2 ani de activitate, zero incidente sau conflicte cu ceilalți utilizatori ai parcului

6. BENEFICIILE PENTRU MUNICIPALITATE

- **Sanatate publică:** 6000-8000 pași per runda, antidot pentru obezitate și sedentarism
- **Social:** Sport intergenerational, coeziune comunitară
- **Economic:** Întreținere minimă, potențial turistic, regenerare urbană

7. ANGAJAMENTELE APLICANTULUI

Organizația noastră (STESA) oferă gratuit către ALPAB, Primărie și alte instituții implicate:

- Proiectare traseu, consultanță tehnică
- Supervizare instalare, voluntari
- Furnizarea de elemente de signalistică a traseului
- Întreținere, igienizare, înregistrare UDisc
- Evenimente: ligi, clinici, Școala Altfel
- Program donație discuri pentru începători

8. ESTIMARE BUGETARĂ

Faza 1 – Parcul Verdi (PRIORITARĂ) - 25.000-30.000 RON

- 10 coșuri de disc golf certificate PDGA
- Transport și livrare

Faza 2 – Tineretului + Izvor (OPȚIONALĂ) - 5.000-10.000 RON

- 4-6 coșuri de antrenament pentru vizibilitate și popularizare
- Transport și livrare

9. CALENDAR PROPUS

T1 2026: Aprobare buget, achiziție

T1-T2 2026: Instalare Parcul Verdi

T2 2026: Inaugurare oficială alături de autorități printr-un eveniment public

T3-T4 2026+: Ligi, turnee, programe educaționale, evenimente pentru publicul larg

SUSTINERE INTERNATIONALA

Anexam 3 scrisori de sustinere:

- **PDGA Europe** – asociatia europeana
- **Bulgarian Disc Golf Association**
- **Ekkeberg Disc Golf Club (Oslo)** - cel mai mare club din Norvegia

DEMERSURI ANTERIOARE

Prezentul proiect nu este un început, ci o continuare a unui dialog deja inițiat cu autoritățile locale. Am avut discuții încurajatoare atât cu primarul Sectorului 6, Ciprian Ciucu, cât și cu conducerea Administrației Domeniului Public Sector 2, care și-au exprimat deschiderea față de dezvoltarea disc golf-ului în București.

De asemenea, am depus la ALPAB o primă solicitare (nr. 8592 din 22.07.2025) prin care am prezentat comunitatea de disc golf și nevoile acesteia. Documentul de față reprezintă o versiune extinsă și fundamentată a acelei solicitări, incluzând acum și propunerea concretă de alocare bugetară pentru anul 2026.

REFERINTE

Regulile de joc si codul de etica al jucatorilor de disc golf

<https://www.pdga.com/rules/official-rules-disc-golf>

Harta interactiva cu traseele de disc golf la nivel global

<https://udisc.com/courses>

Raport referitor la evolutia sportului in anul 2024

<https://udisc.com/disc-golf-growth-report>

Documentar despre istoria disc golf-ului

<https://www.youtube.com/watch?v=vFhCl1RMGuE>

Reportaj la traseul permanent din Burgas. Se poate observa modul in care e utilizat spatiul (parcul)

<https://www.youtube.com/watch?v=fVHuW6tRHYA>

DATE DE CONTACT

Organizatie: STESA (poz. 34/25.02.2025 in RAF)

Reprezentant: Alexandru Cioaca, Presedinte

E-mail: agcioaca@gmail.com

Telefon: 0736 857 503



Intalnire matinala in parcul Verdi inainte de inceperea jocurilor

Jucatori de disc golf in parcul Verdi. In fundal se mai vede o grupa de jucatori care joaca alta gaura din traseu.





Jucatoare de disc golf in parcul Verdi

Copii jucandu-se disc golf la un eveniment in cartierul Floreasca





Schimb de experienta la Oslo in iulie 2025, unde am fost invitati sa participam in calitate de observatori ai procesului de organizare. Fotografii realizate la parcul de disc golf Krokhol





Delegatia Romaniei la Bulgarian Open 2025

Ultima etapa din liga de toamna 2025 a parcului Verdi



